



Esercitazione

AVVIO DI CONVERSAZIONE

1. L'altra gente di solito...
2. La prima misura del successo personale è...
3. Chiunque lavorerà con difficoltà...
4. La gente pensa a me come...
5. Quando io lascio andare...
6. Il matrimonio può essere...
7. Niente è così frustrante come...
8. La gente che insegue le cose dovrebbe essere...
9. Io manco...
10. La cosa che io amo di me è...
11. Ci sono momenti in cui io...
12. Mi piacerebbe essere...
13. Quando ho qualcosa da dire io...
14. Come un figlio io...
15. L'insegnante che ho amato di più era...
16.

✂.....

Questo esercizio serve per aumentare la conoscenza interpersonale. Può essere usato in due momenti diversi e con due scopi diversi: 1) socializzazione, e allora è preferibile usarlo nei primi incontri del gruppo; 2) riscaldamento: può essere usato in incontri di gruppo avanzato, all'apertura dei lavori, per stimolare un approfondimento di conoscenza.

In entrambi i casi, fissato un tempo, ciascuno completa le frasi che gli interessano. Non occorre dunque esaurire la lista. Al termine dell'esercitazione va fatto seguire un commento su di essa e sui processi che l'hanno caratterizzata.