



STAI VICINO

Passa più tempo con quelli che ami



NON CONCIARTI

Ama le cose semplici



Quando vuoi qualcosa, chiedila

Il peggio che puoi ottenere è un "NO"



NON STRAFFARE

e stai lontano dagli steroidi



NON INSISTERE

Impara a capire quando smettere



mangia meno

Il segreto per dimagrire è molto semplice



Sopporta il dolore

Dolore e piacere vanno insieme



SI IMPAVIDO

Crea il tuo mondo con coraggio



FALLO SUBITO

Pianificare è un modo per rimandare a domani



Coltiva l'amore

I migliori semi sulla terra sono i semi dell'amore



DORMI!

Il sonno è la miglior forma di meditazione. Ricarica le batterie.



COMBATTI DURAMENTE

Vale la pena di lottare per qualsiasi cosa che vale la pena di ottenere



AFFRONTA LE TEMPESTE

Anche loro fanno parte della vita



GIVE

The best way to fill your bucket of joy is to fill another's.

lukeprog.com



FAI QUALCOSA DI ECCITANTE

Segui le tue passioni

www.macropolis.org